**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ**

**Муниципальной дошкольной образовательной организации**

**«Ясли – сад комбинированного типа № 10 «Светлячок» г. Харцызска»**

**на осенне - зимний период 2023 — 2024 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОО №10

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Н.Зайцева

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета МДОО №10,

24.08.2023, протокол № 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа**  **12ч** | **2 младшая группа**  **10,5ч** | **Средняя группа**  **12 ч** | **Старшая**  **группа**  **10,5ч** | **Группа компенси**  **рующего типа для детей с нарушением речи 10,5ч** | **Подготовительная к школе группа**  **10,5 ч** |
| Утренний прием детей,осмотр, самостоятельная деятельность | 6.30 – 7.50 | 7.00 – 7.40 | 6.30 – 7.50 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 | 7.40 – 7.50 | 7.50 – 8.00 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность | 8.00– 8.15 | 7.50 – 8.18 | 8.00 – 8.20 | 8.05 – 8.25 | 8.20 – 8.30 | 8.30– 8.35 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 | 8.18 – 8.38 | 8.20 – 8.40 | 8.25– 8.45 | 8.30 – 8.50 | 8.35 – 8.55 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.35 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.55 - 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.05 | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 10.00 – 11.45 | 10.05 – 12.00 | 10.10 – 12.05 | 10.15 – 12.10 | 10.35– 12.15 | 10.50 – 12.20 |
| Обед | 11.45 – 12.15 | 12.00 – 12.30 | 12.05 – 12.35 | 12.10 – 12.40 | 12.15 – 12.45 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.35 – 15.05 | 12.40 – 15.10 | 12.45 – 15.15 | 12.50– 15.20 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00– 15.15 | 15.05– 15.20 | 15.10 – 15.25 | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.35 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 | 15.15 – 15.35 | 15.20 – 15.40 | 15.25 – 15.45 | 15.30 – 15.50 | 15.35 – 15.55 |
| НОД | 15.30 – 15.40 | - | - | 15.45 – 16.10 | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 16.05 | 15.35 – 16.10 | 15.40 – 16.15 | 16.10– 16.30 | 15.50 – 16.25 | 15.55– 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.05 – 18.30 | 16.10 – 17.30 | 16.15 – 18.30 | 16.30– 17.30 | 16.25 – 17.30 | 16.40 – 17.30 |

Старший воспитатель МДОО №10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Павлова

Старшая медицинская сестра МДОО№10 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н.Пахтусова